

Eltern aufgepasst !!

Judo

... ist eine besonders für Vorschulkinder geeignete Sportart !!

Judo hilft:

- o Koordination und Körperempfinden zu verbessern
- o bestehende Bewegungsdefizite auszugleichen
- o Respekt, Standhaftigkeit, Mut, Selbstsicherheit erfahrbar zu machen



In diesem Rahmen bietet der **Judoverein Markneukirchen** ab dem **02. Februar 2009** immer **Montags von 17.00- 18.00 Uhr** Trainingseinheiten für Vorschulkinder (5-7 Jahre).
Interessenten sind dazu herzlich eingeladen.

Wesentliche Schwerpunkte des Judotrainings von 5-7 jährigen:

die Bewegungsfreude fördern
Grundfertigkeiten wie Laufen, Springen und Rollen
motorische und koordinative Fähigkeiten spielerisch aufbauen und damit
Unfallverhütung im täglichen Leben zu leisten



Judo
spielend
lernen

Bei **Fragen oder Info's** zum Thema ist
Manuela Wolfram unter 0175/83 31 173
oder

Heiko Diehr unter 0171/57 49 769
erreichbar!

Das Training findet in der neuen Schulturnhalle in Markneukirchen statt.
Anzüge können gestellt werden.